

# Sommerklare fødder

Fødderne er ofte oversete i vores daglige skønhedsrutine, men fødderne er det fundament, der bærer os gennem livet, og de er udsat for en langt større belastning, end du forestiller dig. Nu er det tid til forkælelse af de flade undersåtter.

REGITZE BAY | viva@jp.dk

## DET PERFEKTE FODBAD

Et godt fodbad skal ikke være brandvarmt, men have en behagelig kropstemperatur. Sid ikke alt for længe med fødderne i vandet, da det opløser hudens naturlige fedtlag. 5-10 minutter er fint. Afslut med en god creme, og lad fødderne være helt tørre, inden du tager sokker på igen. Du kan tilsætte urter med forskellig virkning, f.eks. kamille og lavendel for et afslappende bad. Epsomsalt og en mild sæbe kan også tilsættes badet.



### CATTIER

Reparerende creme, der virker blødgørende. Cremen indeholder økologisk sheasmør, som er rig på fugtgivende ingredienser og giver næring, samtidig med at den forbedrer hudens elasticitet. Vejl. pris 89 kr.



### SUKI

Giv fødder og underben en omgang massage med en scrub, der virker stimulerende, exfolierende og udrensende. Vejl. pris 269 kr.



### SCHOLL

Solsikke, macadamia og ferskenkerneolie er bare nogle af de komponenter, der er sammensat i olien. Brug den i et opfriskende fodbad, der blødgør og plejer. Vejl. pris 75 kr.



### FORHANDLERINFO

Sard: www.sard.dk  
Scholl: Tlf. 44 44 97 01  
Cartier: Tlf. 87499100  
Suki: www.riverandraven.com  
Spa Ritual: Tlf. 39270202  
Balsan: Tlf. 2363 3877

### SARD

Badesalt baseret på epsomsalt, der er kendt for sin udrensende virkning. Tilsat lavendel og mynte, der afslapper og strammer op. Vejl. pris 110 kr.



### SPARITUAL

Det sidste touch til sommerklare fødder er lyse negle, der ser rene og velplejede ud. Neglelakken er fri for toluen, formaldehyde, formaldehyde resin og DBP. Formularen består af naturlig farve og er fri for syntetiske farvestoffer, hvilket gør dem skånsomme for miljøet og kroppen. Vejl. Pris. 90 kr.



### BALSAN

Kit med blødgørende lotion og speciale vattrondeller, der opløser den hårde hud, plejende creme og spatel, der bruges til at fjerne den blødgjorte hud. Samlet sæt. Vejl. pris 320 kr.